

**PRECOR®**

**GLUTE BUILDER®**

# Circuito GluteBuilder



VER VIDEO  
DEL CIRCUITO  
COMPLETO

**ETENON  
FITNESS**

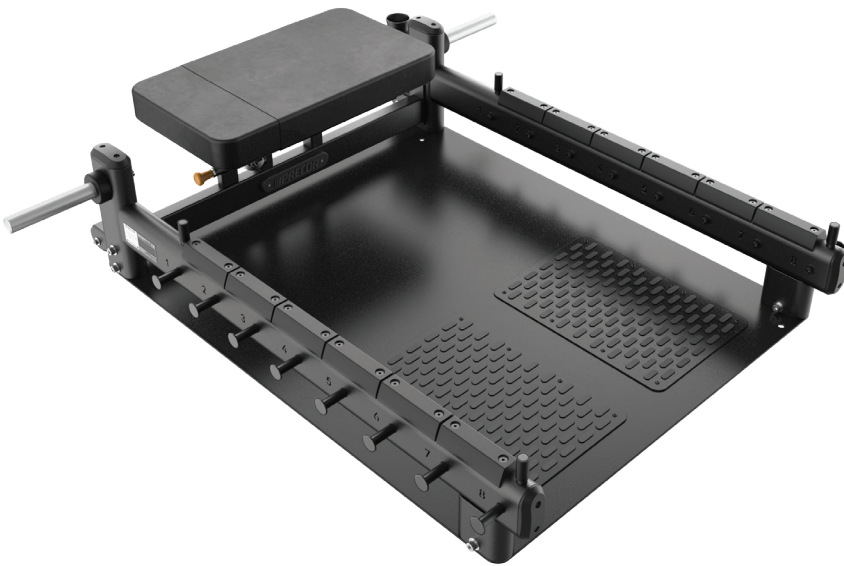
DISTRIBUIDOR OFICIAL IBERIA

[www.etenonfitness.com](http://www.etenonfitness.com)

DBR0712

Bancos y soportes de la serie Discovery™

# Banco puente de glúteos III



El banco puente de glúteos de la serie Discovery proporciona una plataforma de levantamiento específica para ejercicios de glúteos, piernas y tronco. Cuenta con un respaldo ajustable y un reposapiés antideslizante para ayudar a los usuarios a mantener la estabilidad.

El equipamiento de fuerza es una inversión a largo plazo y, gracias a la serie Discovery de Precor, puedes comprar máquinas de fuerza con total seguridad. Con una completa gama de productos de fácil alcance y uso, destinada a usuarios de todos los niveles y con una gran resistencia al paso del tiempo, la serie Discovery es la solución para tu búsqueda sobre la mejor manera de entrenar fuerza.

# DBR0712

Bancos y soportes de la serie Discovery™

# Banco puente de glúteos

### Múltiples ejercicios, una sola máquina

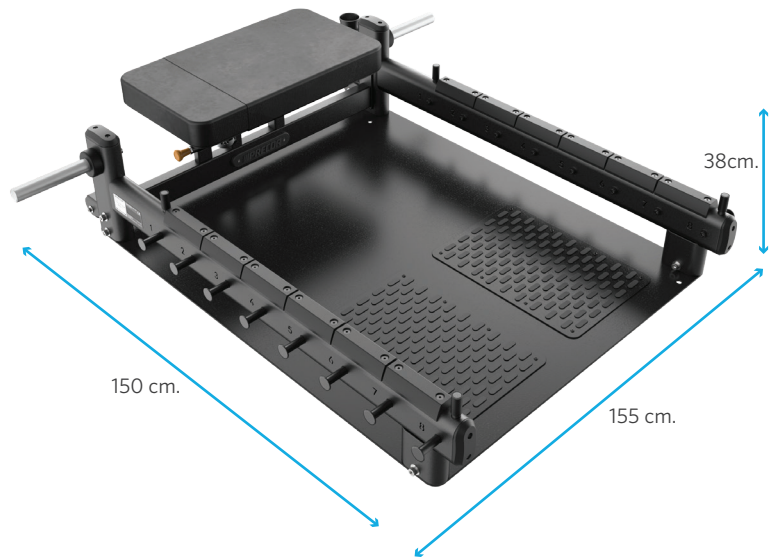
Las nueve posiciones ajustables de la almohadilla del respaldo y las ocho clavijas para bandas de resistencia amplían la gama de ejercicios dirigidos a los glúteos, las piernas y el tronco.

### Mayor confianza

El reposapiés antideslizante garantiza que los usuarios mantengan una posición estable durante todo el ejercicio.

### Almacenamiento integrado

El almacenamiento vertical integrado para barras, así como los soportes laterales para almacenaje, permiten alojar discos olímpicos y de estilo bumper, proporcionando un acceso rápido y sencillo a los discos para mantener ordenada la zona de entrenamiento.



## Especificaciones

**Dimensiones (L. x An. x Al.):** 150 x 155 x 38 cm

**Peso del producto:** 107 kg

**Peso máximo del usuario:** 159 kg

**Capacidad de carga de levantamiento máxima:** 163 kg

**Peso de almacenamiento máximo:** 120 kg

**Soportes de almacenamiento para pesas:** 2

**Estructura y acabado:** Los tubos de acero de alta resistencia están soldados en todas las áreas estructurales para resistir a los entornos más exigentes. Estructura con pintura electrostática.

**Garantía:** Visita [www.precor.es](http://www.precor.es) para consultar las condiciones de la garantía.

## Opciones de colores\*

### Estructura



Black Pearl    Gloss Metallic    Gloss White

\* Existen colores personalizados para la estructura sujetos a una cantidad mínima de pedido y plazos de entrega ampliados.

\*\* Se aplican tiempos de entrega adicionales.

### Tapicería



Black

### Opciones adicionales para la tapicería\*\*



Grey    Slate    American Beauty    Candy Apple    All Spice    Bucksuede



Burgundy    Royal Blue    Blue Jay    Chocolate    Hunter Green

\* Los plazos de entrega de las opciones adicionales para la tapicería pueden ser superiores. Póngase en contacto con un representante de ventas.  
\* Los colores pueden variar.

GPL0363

Plate Loaded de Glutebuilder

# Aislador de glúteos de rodillas



Esta línea está desarrollada en colaboración con Glutebuilder y se encuentra disponible exclusivamente en Precor. Incorpora carga de discos es una gama completa de productos dedicados a trabajar los glúteos, las piernas y los músculos de la cadera. La biomecánica de precisión crea una trayectoria de movimiento exacta, con una resistencia suave y constante, que garantiza un entrenamiento eficaz y eficiente. Los múltiples puntos de ajuste permiten a los usuarios encontrar el ajuste y la amplitud de movimiento perfectos para cada ejercicio.

El aislador de glúteos en rodillas Kneeling Glute Isolator se diseñó para aislar y tener activados los glúteos durante todo el movimiento del ejercicio. Además, la gran almohadilla para rodillas y hombros proporciona estabilidad.

# GPL0363

Plate Loaded de Glutebuilder

# Aislador de glúteos de rodillas

## Biomecánica de precisión

El movimiento minimiza la implicación de los cuádriceps y los isquiotibiales, mientras que la almohadilla de la cadera permite y facilita la activación de los glúteos durante toda la extensión, lo que facilita un rango completo de movimiento completo.

## Rodilleras y hombreras ajustables

La gran rodillera, la hombrera y la barra para los pies se ajustan con gran facilidad, lo que permite a los usuarios obtener el ajuste adecuado para su fisionomía y proporciona estabilidad durante el movimiento.

## Soportes de almacenamiento para discos de peso

Los soportes para discos de peso se colocan a una altura óptima para facilitar la carga y descarga de los discos, y proporcionar almacenamiento de pesos adicionales.

## Especificaciones

**Dimensiones (L. x An. x Al.):** 165 x 150 x 142 cm

**Peso del equipamiento:** 220 kg

**Peso de carga máximo:** 100 kg

**Peso máximo del usuario:** 159 kg

**Peso inicial:** 7 kg

**Discos de peso recomendados:** 2 x 20 kg, 1 x 15 kg, 1 x 10 kg, 1 x 5 kg

**Soportes de almacenamiento para pesas:** 1

**Estructura y acabado:** Los tubos de acero de alta resistencia están soldados en todas las áreas estructurales para resistir a los entornos más exigentes. Estructura con pintura electrostática.

**Garantía:** Visita [www.precor.es](http://www.precor.es) para consultar las condiciones de la garantía.



## Opciones de colores\*

### Estructura



Black Pearl    Gloss Metallic    Gloss White\*\*

### Tapicería



Black

### Opciones adicionales para la tapicería\*\*



Grey    Slate    American Beauty    Candy Apple    All Spice    Bucksuede



Burgundy    Royal Blue    Blue Jay    Chocolate    Hunter Green

\* Los plazos de entrega de las opciones adicionales para la tapicería pueden ser superiores.

Ponte en contacto con un representante de ventas.

\* Los colores pueden variar.

\*\*Se aplican tiempos de entrega adicionales.

GPL0617

Plate Loaded de Glutebuilder

# Patada trasera pendular



Esta línea está desarrollada en colaboración con Glutebuilder y se encuentra disponible exclusivamente en Precor. Se trata de una gama completa de productos dedicados a trabajar los glúteos, las piernas y los músculos de la cadera, mediante la incorporación de carga con discos. Su biomecánica de precisión crea una trayectoria de movimiento exacta, con una resistencia suave y constante, que garantiza un entrenamiento eficaz y eficiente. Los múltiples puntos de ajuste permiten a los usuarios encontrar el ajuste y la amplitud de movimiento perfectos para cada ejercicio.

La máquina Pendulum Kickback de patada trasera pendular reproduce el popular ejercicio de patada trasera con cable de una forma más estable y eficaz, de forma que aísla el movimiento a la articulación de la cadera.

# GPL0617

## Plate Loaded de Glutebuilder

# Patada trasera pendular

### Biomecánica de precisión

La trayectoria de movimiento pendular permite una gran amplitud del movimiento de la cadera, de forma que se enfoca en los glúteos al aislar el movimiento a la articulación de la cadera, maximizando la flexión y la extensión.

### Estable para cualquier fisionomía

Diseñada para reproducir el popular ejercicio de patada hacia atrás con cable. La postura inicial en rodillas proporciona una base segura para el usuario.

### Ajuste perfecto, alcance completo

La barra pendular se ajusta fácilmente, lo que permite obtener el ajuste adecuado para cada usuario.

### Progresión del ejercicio

Los puntos de conexión para las bandas de resistencia ofrecen a los usuarios la posibilidad de añadir un reto adicional al movimiento.

## Especificaciones

**Dimensiones (L. x An. x Al.):** 173 x 152 x 140 cm

**Peso del equipamiento:** 160 kg

**Peso de carga máximo:** 100 kg

**Peso máximo del usuario:** 159 kg

**Peso inicial:** 4,4 kg

**Discos de peso recomendados:** 1 x 20 kg, 1 x 15 kg, 2 x 10 kg, 2 x 5 kg

**Soportes de almacenamiento para pesas:** 1

**Estructura y acabado:** Los tubos de acero de alta resistencia están soldados en todas las áreas estructurales para resistir a los entornos más exigentes. Estructura con pintura electrostática.

**Garantía:** Visita [www.precor.es](http://www.precor.es) para consultar las condiciones de la garantía.



## Opciones de colores\*

### Estructura



Black Pearl    Gloss Metallic    Gloss White\*\*

### Tapicería



Black

### Opciones adicionales para la tapicería\*\*



Grey    Slate    American Beauty    Candy Apple    All Spice    Bucksuede



Burgundy    Royal Blue    Blue Jay    Chocolate    Hunter Green

\* Los plazos de entrega de las opciones adicionales para la tapicería pueden ser superiores. Ponte en contacto con un representante de ventas.

\*\* Los colores pueden variar.

\*\* Se aplican tiempos de entrega adicionales.

GPL0724

Plate Loaded de Glutebuilder

# Doble extensión de cadera a 45



Esta línea está desarrollada en colaboración con Glutebuilder y se encuentra disponible exclusivamente en Precor. Se trata de una gama completa de productos dedicados a trabajar los glúteos, las piernas y los músculos de la cadera, mediante la incorporación de carga con discos. Su biomecánica de precisión crea una trayectoria de movimiento exacta, con una resistencia suave y constante, que garantiza un entrenamiento eficaz y eficiente. Los múltiples puntos de ajuste permiten a los usuarios encontrar el ajuste y la amplitud de movimiento perfectos para cada ejercicio.

La Dual 45 Hip Extension es la primera máquina de extensión de cadera de 45 grados con carga de discos de la industria. Ofrece múltiples discos de carga para trabajar los isquiotibiales y los glúteos. Además, ya no será necesario sostener pesos libres durante el movimiento.

# GPL0724

## Plate Loaded de Glutebuilder

# Doble extensión de cadera a 45°

### Plataforma para pies antideslizante

Las plataformas antideslizantes para los pies proporcionan múltiples posiciones estables para mantener el contacto constante de los pies en toda la amplitud de movimiento, lo que permite a los usuarios trabajar los músculos isquiotibiales o los glúteos.

### Estable para cualquier fisionomía

La almohadilla ajustable para la cadera y el agarre de inicio se ajustan fácilmente, lo que permite a los usuarios obtener el ajuste adecuado para su cuerpo con la máxima estabilidad durante el movimiento.

### Progresión del ejercicio

Los puntos de conexión para las bandas de resistencia ofrecen a los usuarios la posibilidad de añadir un reto adicional al movimiento.

## Especificaciones

**Dimensiones (L. x An. x Al.):** 155 x 142 x 125 cm

**Peso del equipamiento:** 190 kg

**Peso de carga máximo:** 100 kg

**Peso máximo del usuario:** 159 kg

**Peso inicial:** 11kg

**Discos de peso recomendados:** 1 x 20 kg, 2 x 15 kg, 1 x 10 kg, 2 x 5 kg

**Soportes de almacenamiento para pesas:** 1

**Estructura y acabado:** Los tubos de acero de alta resistencia están soldados en todas las áreas estructurales para resistir a los entornos más exigentes. Estructura con pintura electrostática.

**Garantía:** Visita [www.precor.es](http://www.precor.es) para consultar las condiciones de la garantía.



## Opciones de colores\*

### Estructura



Black Pearl    Gloss Metallic    Gloss White\*\*

### Tapicería



Black

### Opciones adicionales para la tapicería\*\*



Grey    Slate    American Beauty    Candy Apple    All Spice    Bucksuede  
Burgundy    Royal Blue    Blue Jay    Chocolate    Hunter Green

\* Existen colores personalizados para la estructura sujetos a una cantidad mínima de pedido y plazos de entrega ampliados.

\*\*Se aplican tiempos de entrega adicionales.

• Los plazos de entrega de las opciones adicionales para la tapicería pueden ser superiores. Ponte en contacto con un representante de ventas.  
• Los colores pueden variar.  
\*\*Se aplican tiempos de entrega adicionales.

GPL0622

Plate Loaded de Glutebuilder

# Multiabductor 3D



Esta línea está desarrollada en colaboración con Glutebuilder y se encuentra disponible exclusivamente en Precor. Se trata de una gama completa de productos dedicados a trabajar los glúteos, las piernas y los músculos de la cadera, mediante la incorporación de carga con discos. Su biomecánica de precisión crea una trayectoria de movimiento exacta, con una resistencia suave y constante, que garantiza un entrenamiento eficaz y eficiente. Los múltiples puntos de ajuste permiten a los usuarios encontrar el ajuste y la amplitud de movimiento perfectos para cada ejercicio.

La máquina 3D Multiabductor está diseñada para ofrecer un movimiento multiplanar en 3D con un perfil de resistencia optimizado para garantizar que los glúteos se ejerciten en toda la amplitud de movimiento. El respaldo ajustable del asiento permite cambiar el foco de entrenamiento del glúteo mayor al glúteo medio.

# GPL0622

## Plate Loaded de Glutebuilder

# Multiabductor 3D

### Asiento con múltiples posiciones

El respaldo multiposición se puede inclinar fácilmente en hasta cinco ángulos diferentes para cambiar el foco a lo largo de las diferentes facciones de los glúteos.

### Trayectoria de movimiento natural

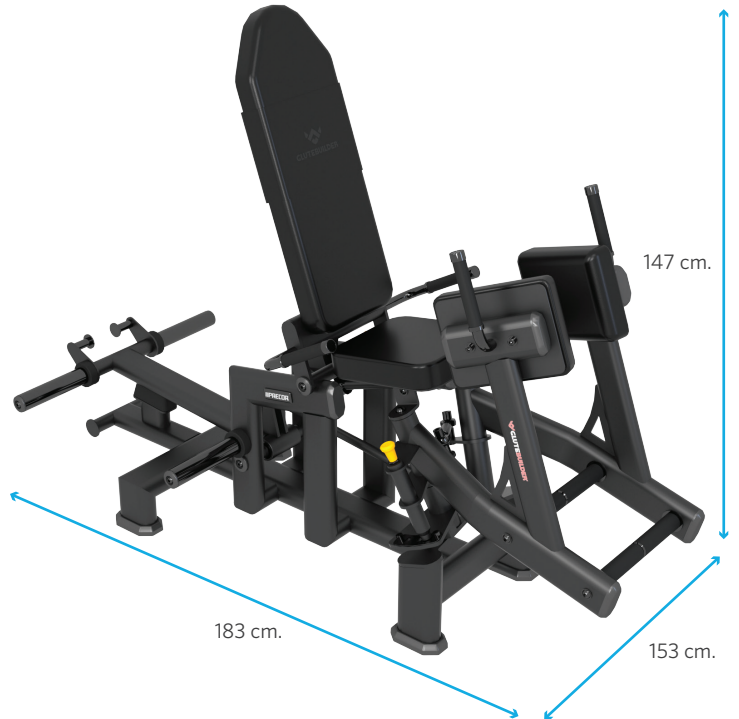
La exclusiva trayectoria de movimiento en 3D reproduce la amplitud de movimiento natural, lo que permite la abducción, la rotación externa y la extensión de la cadera. La mayor amplitud de movimiento y el perfil de resistencia optimizado garantizan un trabajo óptimo de los glúteos en toda la amplitud de movimiento.

### Fácil entrada y salida

Las almohadillas de los muslos se ajustan a múltiples posiciones de inicio para activar completamente los músculos y acomodar la entrada y salida del equipamiento.

### Soportes de almacenamiento para discos de peso

Los dos soportes para discos de peso se colocan a una altura óptima para facilitar la carga y descarga de los discos, y proporcionar almacenamiento para las cargas adicionales.



## Especificaciones

**Dimensiones (L. x An. x Al.):** 183x153x147 cm

**Peso del equipamiento:** 150 kg

**Peso de carga máximo:** 200 kg

**Peso máximo del usuario:** 159 kg

**Peso inicial:** 5 kg

**Discos de peso recomendados:** 4 x 20 kg, 2 x 15 kg, 2 x 10 kg, 2 x 5 kg

**Soportes de almacenamiento para pesas:** 2

**Estructura y acabado:** Los tubos de acero de alta resistencia están soldados en todas las áreas estructurales para resistir a los entornos más exigentes. Estructura con pintura electrostática.

**Garantía:** Visita [www.precor.es](http://www.precor.es) para consultar las condiciones de la garantía.

## Opciones de colores\*

### Estructura



Black Pearl    Gloss Metallic    Gloss White\*\*

### Tapicería



Black

### Opciones adicionales para la tapicería\*\*



• Los plazos de entrega de las opciones adicionales para la tapicería pueden ser superiores. Ponte en contacto con un representante de ventas.  
• Los colores pueden variar.  
\*\*Se aplican tiempos de entrega adicionales.

\* Existen colores personalizados para la estructura sujetos a una cantidad mínima de pedido y plazos de entrega ampliados.

\*\*Se aplican tiempos de entrega adicionales.

GPL0612

Plate Loaded de Glutebuilder

# Elevación de cadera Elite



Esta línea está desarrollada en colaboración con Glutebuilder y se encuentra disponible exclusivamente en Precor. Se trata de una gama completa de productos dedicados a trabajar los glúteos, las piernas y los músculos de la cadera, mediante la incorporación de carga con discos. La biomecánica de precisión crea una trayectoria de movimiento exacta, con una resistencia suave y constante, que garantiza un entrenamiento eficaz y eficiente. Los múltiples puntos de ajuste permiten a los usuarios encontrar el ajuste y la amplitud de movimiento perfectos para cada ejercicio.

La máquina Hip Thrust Elite de empuje de cadera es la Smith Machine para los glúteos. Los usuarios pueden mover la barra libremente hacia arriba y hacia abajo o deslizarla para conseguir el ajuste perfecto para su fisionomía. El doble carro lineal permite que la barra se mueva a la par que el movimiento del usuario para reproducir la mecánica natural del movimiento.

# GPL0612

## Plate Loaded de Glutebuilder

# Elevación de cadera Elite

### Movimiento natural

Diseñada con un sistema de rodamiento lineal doble, la barra se mueve libremente a la vez que el usuario en dirección vertical y horizontal durante todo el movimiento.

### Plataforma antideslizante para pies

La exclusiva plataforma antideslizante para pies en ángulo 3D proporciona un contacto constante del pie en toda la amplitud de movimiento, a la vez que permite la rotación externa de la cadera.

### Respaldo y hombros ajustables

Las hombros y la almohadilla del respaldo de gran tamaño se ajustan con una gran facilidad. Esto permite a los usuarios obtener el ajuste adecuado para su fisonomía, proporcionar estabilidad y mejorar la técnica de ejercicio.

### Progresión del ejercicio

Los dos puntos de conexión para las bandas de resistencia ofrecen a los usuarios la posibilidad de aumentar la variedad de ejercicios.



## Especificaciones

**Dimensiones (L. x An. x Al.):** 196x170x130 cm

**Peso del equipamiento:** 249 kg

**Peso de carga máximo:** 300 kg

**Peso máximo del usuario:** 159 kg

**Peso inicial:** 30 kg

**Discos de peso recomendados:** 4 x 20 kg, 2 x 15 kg, 2 x 10 kg, 2 x 5 kg

**Soportes de almacenamiento para pesas:** 4

**Estructura y acabado:** Los tubos de acero de alta resistencia están soldados en todas las áreas estructurales para resistir a los entornos más exigentes. Estructura con pintura electrostática.

**Garantía:** Visita [www.precor.es](http://www.precor.es) para consultar las condiciones de la garantía.

## Opciones de colores\*

### Estructura



Black Pearl    Gloss Metallic    Gloss White\*\*

### Tapicería



Black

### Opciones adicionales para la tapicería\*\*



Grey    Slate    American Beauty    Candy Apple    All Spice    Bucksuede



Burgundy    Royal Blue    Blue Jay    Chocolate    Hunter Green

\* Existen colores personalizados para la estructura sujetos a una cantidad mínima de pedido y plazos de entrega ampliados.

\*\*Se aplican tiempos de entrega adicionales.

• Los plazos de entrega de las opciones adicionales para la tapicería pueden ser superiores. Ponte en contacto con un representante de ventas.

• Los colores pueden variar.

\*\*Se aplican tiempos de entrega adicionales.

GPL0551

Plate Loaded de Glutebuilder

# Peso muerto Elite



Esta línea está desarrollada en colaboración con Glutebuilder y se encuentra disponible exclusivamente en Precor. Se trata de una gama completa de productos dedicados a trabajar los glúteos, las piernas y los músculos de la cadera, mediante la incorporación de carga con discos. La biomecánica de precisión crea una trayectoria de movimiento exacta, con una resistencia suave y constante, que garantiza un entrenamiento eficaz y eficiente. Los múltiples puntos de ajuste permiten a los usuarios encontrar el ajuste y la amplitud de movimiento perfectos para cada ejercicio.

La Deadlift Elite es una plataforma de entrenamiento multifuncional diseñada para levantamientos de peso muerto y sentadillas split búlgaras, con múltiples posiciones de agarre, opciones de brazos independientes y un peso inicial bajo.

# GPL0551

## Plate Loaded de Glutebuilder

# Peso muerto Elite

### Brazos de movimiento independientes

La opción de brazos de movimiento en conexión o independientes proporciona una sensación natural y una mayor variedad de movimiento. Además, el diseño ergonómico de los mangos giratorios dobles mantiene la posición natural de la muñeca durante el movimiento.

### Variedad de ejercicios

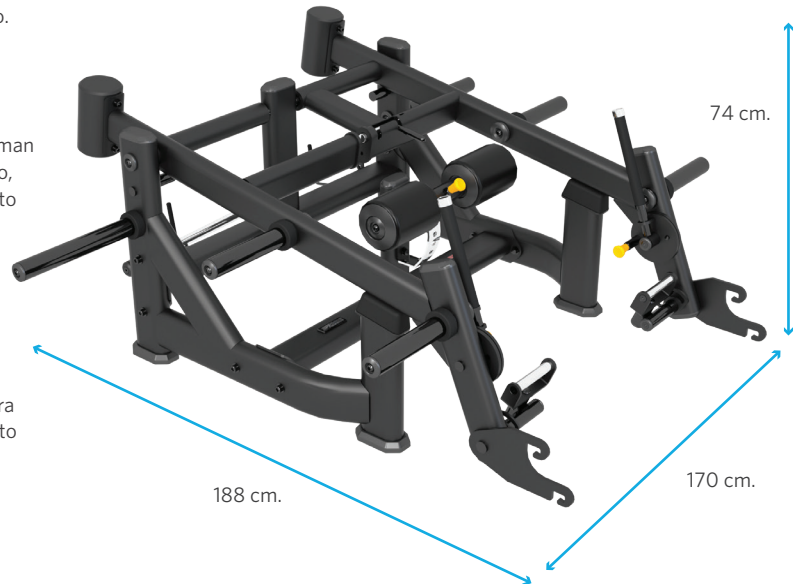
La almohadilla de rodillo ajustable y el accesorio de barra recta transforman esta máquina en una versátil plataforma de entrenamiento multiejercicio, que permite realizar tanto sentadillas búlgaras en split como peso muerto tradicional con barra.

### Arranques más sencillos con menos peso

Diseñada con brazos de carga contrapesados para minimizar el peso de resistencia inicial.

### Soportes de almacenamiento para discos de peso

Los dos soportes para discos de peso se colocan a una altura óptima para facilitar la carga y descarga de los discos, y proporcionar almacenamiento para las cargas adicionales.



## Especificaciones

**Dimensiones (L. x An. x Al.):** 170 x 188 x 74 cm

**Peso del equipamiento:** 210 kg

**Peso de carga máximo:** 400 kg

**Peso máximo del usuario:** 159 kg

**Peso inicial (por brazo):** 14 kg

**Discos de peso recomendados:** 4 x 20 kg, 2 x 15 kg, 2 x 10 kg, 2 x 5 kg

**Soportes de almacenamiento para pesas:** 2

**Estructura y acabado:** Los tubos de acero de alta resistencia están soldados en todas las áreas estructurales para resistir a los entornos más exigentes. Estructura con pintura electrostática.

**Garantía:** Visita [www.precor.es](http://www.precor.es) para consultar las condiciones de la garantía.

## Opciones de colores\*

### Estructura



Black Pearl    Gloss Metallic    Gloss White\*\*

### Tapicería



Black

### Opciones adicionales para la tapicería\*\*



Grey    Slate    American Beauty    Candy Apple    All Spice    Bucksuede



Burgundy    Royal Blue    Blue Jay    Chocolate    Hunter Green

\* Existen colores personalizados para la estructura sujetos a una cantidad mínima de pedido y plazos de entrega ampliados.

\*\*Se aplican tiempos de entrega adicionales.

• Los plazos de entrega de las opciones adicionales para la tapicería pueden ser superiores.

• Ponte en contacto con un representante de ventas.

• Los colores pueden variar.

\*\*Se aplican tiempos de entrega adicionales.

GPL0627

Línea Plate Loaded de la serie Glutebuilder®

# Squat de Glúteo



La línea Glutebuilder, desarrollada en colaboración con Glutebuilder y disponible exclusivamente en Precor, es una gama completa de productos específicos para trabajar los glúteos, las piernas y los músculos de la cadera. Su biomecánica de precisión crea la trayectoria de movimiento exacta con resistencia suave y constante que garantiza entrenamientos eficaces y eficientes. Los múltiples puntos de ajuste permiten a los usuarios hallar el acoplamiento y la amplitud de movimiento perfectos para cada ejercicio.

La sentadilla para glúteos Glute Squat se diseñó con un movimiento de ejercicio natural y lineal que aísla y trabaja los músculos de la cadera y los glúteos en toda la amplitud de movimiento. La plataforma para pies ajustable de gran tamaño permite realizar diversos ejercicios, mientras que la posibilidad de iniciar el ejercicio con un peso bajo facilita una gran variedad de opciones de entrenamiento, como las sentadillas a una pierna y los desplantes.



# GPL0627

Línea Plate Loaded de la serie Glutebuilder®

# Squat de Glúteo

## Biomecánica de precisión

La trayectoria de movimiento única proporciona un movimiento de ejercicio natural y lineal, que enfatiza los músculos de la cadera y los glúteos, y reduce la participación de los cuádriceps. La sentadilla para glúteos está diseñada con un perfil de resistencia que desafía al usuario en toda la amplitud de movimiento y mantiene una carga de peso equilibrada de principio a fin.

## Peso inicial ligero

Con un peso inicial de solo 18 kg/40 lb, es una solución de entrenamiento ideal para las personas que recién empiezan a entrenar fuerza. Para los usuarios avanzados, ofrece una gama más amplia de opciones de entrenamiento.

## Ajuste personalizado del rango de movimiento

Los usuarios pueden ajustar la altura de las almohadillas para hombros con facilidad para conseguir una posición de inicio cómoda y poder lograr la mayor amplitud de movimiento. Las almohadillas para hombros se mantienen alineadas en paralelo durante todo el ejercicio, lo que permite una experiencia de entrenamiento cómoda para todos los tipos de cuerpos.

## Plataforma para pies ajustable

La plataforma para pies de gran tamaño, asistida por gas y antideslizante puede ajustarse fácilmente en tres ángulos de entrenamiento, lo que permite ofrecer opciones para sentadillas centradas en los glúteos, sentadillas frontales, sentadillas a una sola pierna, buenos días y desplantes.

## Progresión de ejercicios

Los puntos para enganchar las bandas de resistencia ofrecen a los usuarios la posibilidad de trabajar aún más el movimiento.



## Especificaciones

**Dimensiones (L x A x Al):** 220 x 132 x 163 cm/87 x 52 x 64 pulg.

**Peso del producto:** 354 kg/780 lb

**Peso máximo de carga:** 300 kg/660 lb

**Peso máximo del usuario:** 159 kg/350 lb

**Peso inicial:** 18 kg / 40 lb

**Pesas recomendadas:** 4 x 20 kg, 2 x 10 kg, 2 x 5 kg/4 x 45 lb, 2 x 25 lb, 2 x 10 lb

**Astas para almacenamiento de pesas:** 4

**Marco y acabado:** La tubería de acero de alta resistencia está soldada en todas las áreas estructurales para soportar los entornos de entrenamiento más exigentes. Marco recubierto en polvo.

**Garantía:** Visite [www.precor.com](http://www.precor.com) para conocer los términos de la garantía.

## Opciones de color\*

### Marco



Black Pearl    Gloss Metallic    Gloss White\*\*

### Tapicería



Black

### Opciones adicionales de tapicería\*\*



Grey    Slate    American Beauty    Candy Apple    All Spice    Bucksuede



Burgundy    Royal Blue    Blue Jay    Chocolate    Hunter Green

\* Es posible que las opciones adicionales de tapicería tengan tiempos de entrega más largos. Contacte a su representante de ventas.

\*\* Hay plazo de entrega adicional.

\* Se encuentran disponibles opciones de colores de marco personalizados sujetos a cantidades mínimas de pedido y tiempos de entrega extendidos.

\*\* Hay plazo de entrega adicional.

GPL0604

Línea Plate Loaded de la serie Glutebuilder

# Prensa de Glúteo



La línea Glutebuilder, desarrollada en colaboración con Glutebuilder y disponible exclusivamente en Precor, es una gama completa de productos específicos para trabajar los glúteos, las piernas y los músculos de la cadera. Su biomecánica de precisión crea la trayectoria de movimiento exacta con resistencia suave y constante que garantiza entrenamientos eficaces y eficientes. Los múltiples puntos de ajuste permiten a los usuarios hallar el acoplamiento y la amplitud de movimiento perfectos para cada ejercicio.

La prensa de glúteos Glute Press fue diseñada para trabajar la cadera, los glúteos y los cuádriceps. Tiene cuatro puntos de carga de peso que permiten a los usuarios optimizar la resistencia en toda la amplitud del movimiento y hacer ajustes a cargas más ligeras o más pesadas en diferentes etapas del movimiento. El respaldo ajustable en varios ángulos ofrece una opción de entrenamiento más cómoda y versátil que se adapta a una amplia gama de usuarios.



# GPL0604

Línea Plate Loaded de la serie Glutebuilder

## Prensa de Glúteo

### BIOMECÁNICA DE PRECISIÓN

Cuenta con una trayectoria exclusiva de movimiento curvado hacia abajo para trabajar puntualmente la cadera y los glúteos. Los varios puntos de carga de pesas ofrecen un perfil de resistencia ajustable.

### PLATAFORMA DE GRAN TAMAÑO PARA PIES

A diferencia de las prensas de piernas tradicionales, las almohadillas ajustables para hombros y la plataforma para pies antideslizante de gran tamaño ofrecen a los usuarios estabilidad en todo el movimiento. Además, permiten realizar variaciones con una sola pierna.

### AJUSTE PERSONALIZADO DEL RANGO DE MOVIMIENTO

El exclusivo respaldo con posicionamiento en varios ángulos tiene cuatro posiciones de fácil ajuste que permiten desplazar el énfasis de los glúteos a los cuádriceps. Esta característica permite lograr una amplitud de movimiento personalizada junto con un acceso y salida sencillos.

### PROGRESIÓN DE EJERCICIOS

Los puntos para enganchar las bandas de resistencia ofrecen a los usuarios la posibilidad de trabajar aún más el movimiento.



## Especificaciones

**Dimensiones (L x A x Al):** 231 × 141 × 147 cm/91 × 55 × 58 pulg.

**Peso del producto:** 318 kg/701 lb

**Peso máximo del usuario:** 159 kg/350 lb

**Capacidad máxima de carga de levantamiento:** 300 kg/660 lb

**Peso inicial:** 18 kg / 40 lb

**Astas para almacenamiento de pesas:** 4

**Discos recomendados:** 4 × 20 kg, 2 × 15 kg, 2 × 10 kg, 2 × 5 kg/4 × 45 lb, 2 × 35 lb, 2 × 25 lb, 2 × 10 lb

**Marco y acabado:** La tubería de acero de alta resistencia está soldada en todas las áreas estructurales para soportar los entornos de entrenamiento más exigentes.

Marco recubierto en polvo.

**Garantía:** Visite [www.precor.com](http://www.precor.com) para conocer los términos de la garantía.

## Opciones de color\*

### Marco



Black Pearl    Gloss Metallic    Gloss White\*\*

### Tapicería



Black

### Opciones adicionales de tapicería\*\*



Grey    Slate    American Beauty    Candy Apple    All Spice    Bucksuede  
Burgundy    Royal Blue    Blue Jay    Chocolate    Hunter Green

\* Se encuentran disponibles opciones de colores de marco personalizados sujetos a cantidades mínimas de pedido y tiempos de entrega extendidos.

\*\* Hay plazo de entrega adicional.

• Es posible que las opciones adicionales de tapicería tengan tiempos de entrega más largos. Contacte a su representante de ventas.  
• Los colores pueden variar.

\*\* Hay plazo de entrega adicional.

GPL0625

Línea Plate Loaded de la serie Glutebuilder

# Záncada de Glúteo



La línea Glutebuilder, desarrollada en colaboración con Glutebuilder y disponible exclusivamente en Precor, es una gama completa de productos específicos para trabajar los glúteos, las piernas y los músculos de la cadera. Su biomecánica de precisión crea la trayectoria de movimiento exacta con resistencia suave y constante que garantiza entrenamientos eficaces y eficientes. Los múltiples puntos de ajuste permiten a los usuarios hallar el acoplamiento y la amplitud de movimiento perfectos para cada ejercicio.

La plataforma para desplantes de glúteos Glute Lunge es una opción de entrenamiento versátil diseñada para diversos movimientos de zancadas, sentadillas sissy y peso muerto. Cuenta con una plataforma para pies antideslizante de gran tamaño y almohadillas ajustables en tobillos y pantorrillas para sujetar al usuario de manera segura durante el movimiento. Además, las exclusivas barras de apoyo delanteras proporcionan un mayor equilibrio en los movimientos con carga unilateral.



# GPL0625

Línea Plate Loaded de la serie Glutebuilder

# Záncada de Glúteo

## CUATRO MOVIMIENTOS EN UNO

La plataforma inclinada se desliza por dos barras guía separadas para permitir una mayor amplitud de movimiento. La plataforma para pies antideslizante permite realizar ejercicios populares, como zancadas, zancadas laterales, peso muerto y sentadillas sissy.

## MEJOR ESTABILIDAD

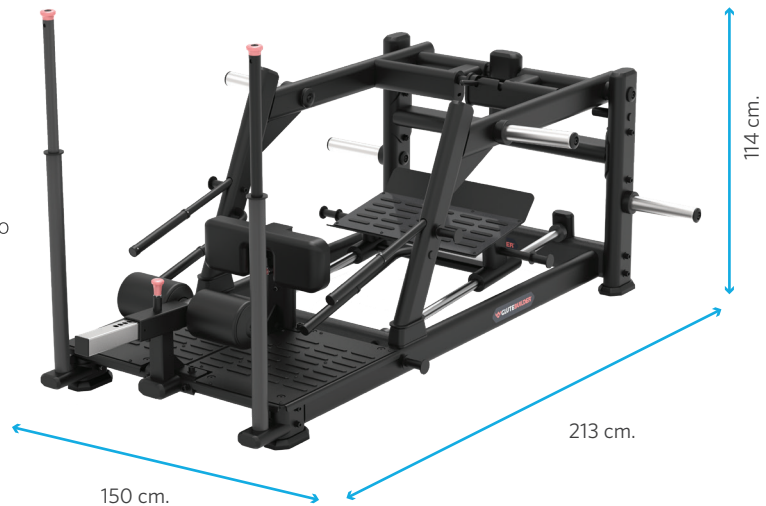
La plataforma para pies antideslizante de gran tamaño y las almohadillas ajustables para tobillos y pantorrillas proporcionan una base segura para los movimientos con una sola pierna, mientras que las dos barras de apoyo delanteras permiten que los usuarios puedan mantener el equilibrio durante los movimientos con carga unilateral.

## BRAZOS DE MOVIMIENTO INDEPENDIENTES

Los brazos de movimiento pueden estar conectados o ser independientes para permitir la progresión y la variedad del entrenamiento, mientras que las opciones con agarre doble ofrecen dos variantes de rango de movimiento.

## VARIEDAD DE EJERCICIOS

Los puntos para enganchar las bandas de resistencia ofrecen a los usuarios la posibilidad de agregar resistencia progresiva al movimiento.



## Especificaciones

**Dimensiones (L x A x Al):** 213 x 150 x 114 cm/84 x 59 x 45 pulg.

**Peso del producto:** 210 kg/463 lb

**Peso máximo del usuario:** 159 kg/350 lb

**Capacidad máxima de carga de levantamiento:** 300 kg/660 lb

**Peso inicial:** 18 kg / 40 lb

**Astas para almacenamiento de pesas:** 2

**Discos recomendados:** 1 x 20 kg, 1 x 15 kg, 2 x 10 kg, 2 x 5 kg/1 x 45 lb, 1 x 35 lb, 2 x 25 lb, 2 x 10 lb

**Marco y acabado:** La tubería de acero de alta resistencia está soldada en todas las áreas estructurales para soportar los entornos de entrenamiento más exigentes.

Marco recubierto en polvo.

**Garantía:** Visite [www.precor.com](http://www.precor.com) para conocer los términos de la garantía.

## Opciones de color\*

### Marco



Black Pearl    Gloss Metallic    Gloss White\*\*

### Tapicería



Black

### Opciones adicionales de tapicería\*\*



Grey    Slate    American Beauty    Candy Apple    All Spice    Bucksuede



Burgundy    Royal Blue    Blue Jay    Chocolate    Hunter Green

\* Se encuentran disponibles opciones de colores de marco personalizados sujetos a cantidades mínimas de pedido y tiempos de entrega extendidos.

\*\* Hay plazo de entrega adicional.

• Es posible que las opciones adicionales de tapicería tengan tiempos de entrega más largos. Contacte a su representante de ventas.

• Los colores pueden variar.

\*\* Hay plazo de entrega adicional.

**PRECOR®**

---

**GLUTEBUILDER®**

**ETENON**  
FITNESS

DISTRIBUIDOR OFICIAL IBERIA

Paseo del Puerto, s/n 23110 Pegalajar, Jaén, ESPAÑA.

+34 953 28 44 85

[info@etenonfitness.com](mailto:info@etenonfitness.com)

[www.etenonfitness.com](http://www.etenonfitness.com)